Приложение

Феоктистова Е., Трубицына Л. Мотивация пребывания человека в социальных сетях

Уважаемый респондент!

Просим Вас принять участие в исследовании, посвящённом изучению жизни человека в пространстве социальных сетей.

Пол _____

Возраст_____

Профессия _____

Время, которое проводите в социальных сетях_____

Инструкция: *Внимательно прочитайте каждое утверждение и оцените, насколько оно верно по отношению к пребыванию Вами в социальных сетях. В столбце рядом с утверждением проставьте соответствующую цифру:*

1 — совершенно не согласен (-на),

2 — скорее не согласен (-на),

3 — пятьдесят на пятьдесят,

4 — скорее согласен (-на),

5 — совершенно согласен (-на).

№	Утверждение	Ответ
1	Я захожу в социальные сети, когда мне нечем заняться.	
2	Я не понимаю, как можно кого-то поддержать в социальной сети.	
3	Захожу в социальные сети, чтобы морально отдохнуть после тяжёлого рабочего/учебного дня.	
4	Я использую социальные сети, чтобы управлять людьми.	
5	Я стараюсь решить повседневные вопросы со своими близкими в мессенджерах (WhatsApp, Viber, Telegram и т. д.).	
6	Я не из тех, кто контролирует жизнь другого человека посредством просмотра социальных сетей.	
7	Мне нравится общаться с коллегами / одногруппниками / одноклассниками в социальных сетях, узнавать их мнение, обсуждать с ними важные проблемы.	
8	Основная цель моего пребывание в социальных сетях — это продвижение моей группы / моего сообщества в рамках определённой социальной сети.	
9	Я иногда чувствую, что не могу выйти из социальных сетей самостоятельно.	
10	В социальных сетях я никогда не слежу за жизнью своего окружения.	
11	Для меня абсолютно естественно написать человеку и поддержать его, если его обидели.	
12	Я никогда не жду от пользователей сети признания, любви или внимания.	
13	Не могу в социальной сети отдохнуть от насущных проблем и вопросов.	

№	Утверждение	Ответ
14	Я считаю, что в социальных сетях невозможно найти полезную информацию для профессиональной/учебной деятельности.	
15	Я просто люблю писать и размещать свои тексты в социальных сетях.	
16	Мне бы хотелось быть похожим (-ей) на знаменитостей и блоггеров.	
17	Я стараюсь переслать сообщение, в котором написано «Передай это 10 друзьям, назад нельзя!»	
18	Мне не нравится, когда зависимые от сетей люди неадекватно себя ведут, если их лишить гаджетов (телефонов, планшетов, компьютеров и т. д.).	
19	В социальных сетях мне нравится представляться другим человеком.	
20	В социальных сетях я могу узнать, как дела у важных для меня людей.	
21	Я поддерживаю людей через социальные сети, если у них случилось несчастье.	
22	Мне нравится привлекать внимание к своей персоне в сети.	
23	Всегда захожу в группы или сообщества, чтобы посмеяться над весёлыми постами или комментариями других пользователей.	
24	Мне кажется, что я могу влиять на мировые события через социальные сети.	
25	Я хочу стать популярным (-ой) в сети.	
26	Я часто обсуждаю деловые вопросы в сети.	
27	Люблю оформлять посты, делать их эстетичными.	
28	Я хочу жить так, как живут знаменитости.	
29	Мне не нравится, что из-за суеверных страхов мне присылают сообщения со спамом.	
30	Я не могу прекратить ставить лайки постам и перестать просматривать чужие странички.	
31	Я не захожу в социальные сети от скуки.	
32	В социальных сетях мне легче выразить свои эмоции.	
33	Я никогда не напишу человеку, который переживает горе.	
34	Никогда не ищу информацию, касающуюся моих интересов, в сообществах или группах.	
35	Не комментирую и не ставлю лайки людям, которые меня не знают.	
36	Не стесняюсь писать негативные комментарии в социальных сетях.	
37	Я хотел(-а) бы овладеть приёмами воздействия на людей посредством социальных сетей.	
38	Я обмениваюсь фото-, видео- и аудиофайлами в социальных сетях и мессенджерах.	
39	Я не следую образцам Интернет-моды.	
40	Глупо в XXI веке верить, что если не отправить это сообщение 10 людям, то человека ждёт нищета в течение 3 лет.	
41	Я считаю, что люди глупеют в социальных сетях.	
42	Я захожу в социальные сети на работе/учёбе, когда мне не интересен материал.	
43	Мне бы хотелось, чтобы в социальной сети меня считали успешным (-ой).	
44	В социальных сетях мне проще общаться с людьми.	
45	Когда мне было плохо, меня поддерживали в социальных сетях.	
46	Я использую социальные сети в качестве блокнота/дневника, чтобы записывать какие-то мысли.	
47	В разном настроении я могу делать абсолютно любые вещи в сетях.	
48	Никогда не указывал(-а) другому пользователю, что и как ему (ей) нужно сделать.	

№	Утверждение	Ответ
49	Предпочитаю звонить или писать смс-сообщения, а не пользоваться социальными сетями или мессенджерами.	
50	Расцениваю социальные сети как ресурс для самостоятельного заработка	
51	У меня никогда не возникает потребности постоянно быть на связи, быть онлайн.	
52	Я всегда выхожу из сети, когда закончил (-а) дело, ради которого заходил (-а).	
53	Я никогда не захожу в социальные сети, чтобы занять время.	
54	Я не считаю, что социальные сети удобны для общения.	
55	В сетях не слушаю музыку и не смотрю фильмы.	
56	Мне не нравится читать длинные текстовые посты.	
57	Стараюсь не проявлять свои негативные эмоции в комментариях или в личных сообщениях.	
58	Мне удобно получать информацию по вопросам, связанным с работой/учебой в социальных сетях.	
59	Считаю обучение с помощью социальных сетей малоэффективным.	
60	Мне не важно ни количество подписчиков, ни количество лайков, ни количество комментариев к моим постам.	
61	Я следую Интернет-тенденциям.	
62	Я не хочу быть в курсе событий посредством социальных сетей.	
63	Никогда не играю в социальных сетях.	
64	Я считаю, что социальные сети воздействуют на массовое сознание.	
65	Я чувствую себя более востребованным в социальных сетях, чем в обычной жизни.	
66	Использую социальные сети для развития своего творчества (пение, живопись, короткометражки и т. п.).	
67	Мне важно, чтобы мои работы/публикации находились в ТОПе.	
68	Я публикую в сети всё, что хочу. Не задумываюсь над опубликованным материалом.	
69	Мне трудно самому (-ой) контролировать время своего пребывания в социальных сетях.	
70	В пространстве социальных сетей я могу создавать всё, что только придет мне в голову.	
71	Мне нравится провоцировать конфликты и споры в социальных сетях.	
72	Мне важно находиться в тренде, важно не отстать от других.	
73	Никогда не завидую другим пользователям социальных сетей.	
74	Не читаю комментарии, в которых разжигают ссоры и конфликты.	
75	Я никогда не завожу аккаунт в социальной сети, если не планирую там находиться.	

Ключ к опроснику

Мотив	Вопрос	Мотив	Вопрос
Мотивы заполнения пустоты, от скуки	1, 31*, 42, 53*	Мотивы бытовые	5, 38, 49*, 58
Мотивы ухода от проблем	19, 32, 43	Мотивы воспитания детей	6
Мотивы общения	10*, 20, 44, 54*	Рабочие и профессиональные мотивы	7, 14*, 26, 50, 59*, 66
Мотивы социальной поддержки	2*, 11, 21, 33*, 45	Мотивы собственно «сетевые», новые	8, 15, 27, 60*, 67, 72

Мотивы деятельности по интересам, хобби	12*, 22, 34, 46, 55*, 63*	Мотивы следования моде	16, 28, 39*, 61
Мотивы релаксации и отдыха	3, 13*, 23	Мотивы суеверные и мотивы избегания неприятностей	17, 29*, 40
Мотивы получения информации, приобщения к важным людям и событиям, влияния на события	24, 35*, 56*, 64*, 70, 73*	Аддиктивные мотивы (мотивы зависимости)	9, 18*, 30, 41*, 51*, 62*, 68, 75*
Личностные мотивы, изменение или отреагирование эмоций, самоутверждение	25, 36, 47, 57*, 65, 71, 74*	Ограничение пребывания в соц. сетях	52*, 69*
Мотивы власти, влияния	4, 37, 48*		

Вопросы, отмеченные знаком звёздочки (*) считаются как обратные:

5 — 1

4 — 2

3 — 3

2 — 4

1 — 5