

Приложение 1

ОПРОСНИК «ИНДЕКС ПОГРУЖЕННОСТИ В ИНТЕРНЕТ-СРЕДУ»

ФИО _____
КЛАСС _____ ШКОЛА _____ ПОЛ _____ ВОЗРАСТ _____

1. Как часто ты пользуешься интернетом? (выбери один ответ)

1. не пользуюсь интернетом вообще
2. один-два раза в неделю
3. один раз в день
4. два-три раза в день
5. я «живу» в интернете

2. Сколько времени в среднем ты проводишь в интернете в день? (выбери один ответ)

1. меньше часа
2. 1-3 часа
3. 3-5 часов
4. 6-8 часов
5. практически постоянно подключен к интернет-сети

3. Укажи свой стаж знакомства с интернетом:

1. менее 1 года
2. 1-3 года
3. 4-6 лет
4. 7-8 лет
5. более 9 лет

4. Насколько уверенным пользователем интернета ты себя считаешь? (выбери один ответ)

1. Совсем неуверенным
2. Не очень уверенным
3. Довольно уверенным
4. Уверенным
5. Очень уверенным

5. Какие эмоции и чувства ты испытываешь, находясь в интернете? (в каждой строке выбери один ответ)

| | Очень часто | Часто | Время от времени | Редко | Никогда |
|-----------------|-------------|-------|------------------|-------|---------|
| 1. Радость | | | | | |
| 2. Страх | | | | | |
| 3. Удивление | | | | | |
| 4. Стыд | | | | | |
| 5. Интерес | | | | | |
| 6. Отвращение | | | | | |
| 7. Удовольствие | | | | | |
| 8. Гнев | | | | | |
| 9. Восхищение | | | | | |

6. Тебе предлагается высказать свое мнение по ряду вопросов, связанных с использованием интернета. Если ты согласен с суждением, то поставь знак «+» в графе ответов «Да», если не согласен, то – знак «+» в графе «Нет».

| | Да | Нет |
|---|----|-----|
| 1. Ты используешь интернет, чтобы уйти от проблем или избавиться от плохого настроения. | | |
| 2. Каждый раз ты проводишь в интернете больше времени, чем планировал. | | |
| 3. Ты думаешь об интернете, когда находишься вне сети. | | |
| 4. Находясь вне сети, ты испытываешь подавленность или беспокойство. | | |
| 5. Ты можешь лишиться отношений с кем-либо, перестать ходить в школу из-за интернета. | | |

7. В интернете тебе нравится (в каждой строке выберите один ответ):

| | Очень нравится | Нравится | Безразлично | Не нравится | Совсем не нравится |
|---|----------------|----------|-------------|-------------|--------------------|
| 1. общаться в «ВКонтакте», «Одноклассниках» и других социальных сетях | | | | | |
| 2. общаться с друзьями в чатах и мессенджерах | | | | | |
| 3. общаться по Скайпу | | | | | |
| 4. вести Instagram | | | | | |
| 5. вести виртуальный дневник (блог) | | | | | |
| 6. искать информацию для учебы или учиться онлайн | | | | | |
| 7. искать информацию для культурного и духовного развития | | | | | |
| 8. скачивать программы, музыку, фото, видео | | | | | |
| 9. слушать аудиозаписи | | | | | |
| 10. смотреть видеозаписи | | | | | |
| 11. узнавать о последних событиях и новостях в стране и мире | | | | | |
| 12. играть в онлайн-игры | | | | | |
| 13. принимать участие в интернет-акциях, голосовании и др. | | | | | |
| 14. просматривать разные сайты | | | | | |
| 15. искать и заказывать товары или услуги в интернете | | | | | |
| | | | | | |

Приложение 2

Ключи шкал и обработка результатов опросника «ИНДЕКС ПОГРУЖЕННОСТИ В ИНТЕРНЕТ-СРЕДУ»

Вопрос 1 – количество баллов соответствует номеру ответа
Вопрос 2 – количество баллов соответствует номеру ответа
Вопрос 3 – количество баллов соответствует номеру ответа
Вопрос 4 – количество баллов соответствует номеру ответа
Вопрос 5 – сумма баллов по нечетным строкам минус сумма по четным строкам, деленная на 9 где:
очень часто – 5 баллов, часто – 4 балла,
время от времени – 3 балла,
редко – 2 балла,
никогда – 1 балл.
Вопрос 6 – подсчитывается сумма баллов, за каждый ответ «да» начисляется по 1 баллу
Вопрос 7 – сумма баллов, деленная на 15 (количество строк). Учитываются все строки, где:
очень нравится – 5 баллов,
нравится – 4 балла,
безразлично – 3 балла,
не нравится – 2 балла,
совсем не нравится – 1 балл.

Шкалы

Шкала 1. Цифровое потребление – сумма баллов по вопросам 1, 2, 6.

Шкала 2. Цифровая компетентность – сумма баллов по вопросам 3, 4.

Шкала 3. Эмоциональное отношение к цифровой среде – сумма баллов по вопросам 5, 7.

Индекс погруженности в интернет-среду – сумма баллов по всем шкалам.

Описательные статистики (n=430)

| Название шкалы | Min | Max | μ | σ |
|---|-------|-------|-------|----------|
| Шкала 1. Цифровое потребление | 4,00 | 14,00 | 8,55 | 1,99 |
| Шкала 2. Цифровая компетентность | 2,00 | 10,00 | 7,65 | 1,47 |
| Шкала 3. Эмоциональное отношение к цифровой среде | 3,13 | 9,13 | 6,22 | 1,02 |
| Индекс погруженности в интернет-среду | 10,53 | 31,56 | 22,43 | 3,42 |