

# Опросник поведения в Интернете

## Жичкиной А.Е.

### ИНСТРУКЦИЯ:

Выберите, пожалуйста, один из двух вариантов ответов (А или Б) тот, который лучше всего подходит для описания вашего поведения в Интернете и отметьте его галочкой. В этой анкете нет правильных или неправильных ответов, нам важно знать именно Ваше мнение.

1. А. Я часто ищу новые сайты, на которых я ни разу не был (а).
1. Б. Я предпочитаю ходить на те сайты, которые давно мне известны.
  
2. А. Мне нравится, что в Интернете каждый может вести себя так, как считает нужным.
2. Б. Мне не нравится, что в Интернете многие люди ведут себя как хотят.
  
3. А. В Интернете я часто знакомлюсь первым.
3. Б. Инициатива знакомства в Интернете, как правило, принадлежит не мне.
  
4. А. Мне интересно читать чужие сообщения там, где я обычно общаюсь.
4. Б. Чужие сообщения в Интернете не вызывают у меня интереса.
  
5. А. Когда мне грустно или одиноко, я обычно выхожу в Интернет.
5. Б. Я не чувствую необходимости выйти в Интернет тогда, когда у меня плохое настроение.
  
6. А. Когда я провожу в Интернете меньше времени, чем обычно, я чувствую себя подавленно.
6. Б. Мое эмоциональное состояние не зависит от того, сколько времени я провожу в Интернете.
  
7. А. Общаюсь в Интернете, я часто предлагаю свою тему для обсуждения.
7. Б. Обычно, общаясь в Интернете, я не предлагаю своей темы для обсуждения.
  
8. А. Мне часто бывают интересны темы, которые обсуждают в Интернете другие люди.
8. Б. Я не особенно интересуюсь темами, которые в Интернете обсуждают другие люди.

9. А. Мне нравится, что Интернет дает возможность познакомиться с самыми разными людьми.
9. Б. Возможность знакомиться через Интернет с разными людьми мало меня интересует.
10. А. Я чувствую, что мое увлечение Интернетом мешает моей учебе, работе или отношениям с людьми вне Интернета.
10. Б. Использование Интернета не мешает моим отношениям с людьми, учебе или работе.
11. А. В большинстве случаев я принимаю участие в обсуждении какого-либо вопроса в Интернете.
11. Б. Обычно в Интернете я сохраняю молчаливую позицию.
12. А. На мой взгляд, все способы общения в Интернете (чаты, ICQ, конференции, почта) по-своему хороши.
12. Б. По-моему, среди способов общения в Интернете много ненужных.
13. А. Многие мои знакомые не знают, сколько времени я на самом деле провожу в Интернете.
13. Б. Большинство моих знакомых знает, сколько времени я провожу в Интернете.
14. А. Мне нравится, что в Интернете все время что-то изменяется.
14. Б. Мне скорее безразлично то, что Интернет все время меняется.
15. А. Общаясь в Интернете, я обычно стремлюсь произвести определенное впечатление на окружающих.
15. Б. Общаясь в Интернете, я обычно не задумываюсь о том, какое впечатление я произвожу на окружающих.
16. А. Я часто пытаюсь уменьшить количество времени, которое я провожу в Интернете.
16. Б. Я не пытаюсь уменьшить количество времени, которое я провожу в Интернете.
17. А. Обычно я выхожу в Интернет, заранее зная, зачем, и что я там буду делать.
17. Б. Я часто выхожу в Интернет без какой-либо определенной цели.
18. А. По-моему, в Интернете каждый может найти место, где ему было бы интересно общаться.
18. Б. На мой взгляд, в Интернете далеко не каждый может найти место, где ему было бы интересно общаться.
19. А. Когда я не в Интернете, я часто думаю о том, что там происходит.
19. Б. Когда я не в Интернете, я редко думаю о нем.

20. А. Мне нравится, что в Интернете можно создать персонаж, который отличается от меня в реальной жизни.

20. Б. Меня мало интересует возможность создания виртуальных личностей.

21. А. Я предпочитаю общаться с людьми или искать информацию через Интернет, а не в реальной жизни.

21. Б. Я далеко не всегда прибегаю к помощи Интернета, когда мне нужно найти информацию или пообщаться.

### КЛЮЧИ К ОПРОСНИКУ:

**Активность в действии** – 1, 3, 7, 11, 15, 17. Активность в действии - собственно осуществление действия, которое может следовать за поиском альтернатив, а может и не следовать. Нормы (на выборке в 175 человек в возрасте от 15 до 21 года): активные в действии - респонденты с баллом по этой шкале 5 и выше, неактивные в действии – с баллом 2 и ниже.

**Активность в восприятии альтернатив** – 2, 4, 8, 9, 12, 14, 18, 20. Активность в восприятии – это интерес к разнообразию людей, мнений, сред и способов общения и сайтов; ориентировка в чистом виде, восприятие альтернатив без выбора между ними и без реализации того или иного варианта действий. Активные в действии - респонденты с баллом по этой шкале 5 и выше, неактивные в действии – с баллом 2 и ниже. Нормы (на выборке в 175 человек в возрасте от 15 до 21 года): активные в восприятии альтернатив - респонденты с баллом 8 по этой шкале, неактивные в восприятии альтернатив - с баллом 4 и ниже.

**Интернет-зависимость** – пункты 5, 6, 10, 13, 16, 19, 21. Интернет-зависимость - один из видов поведенческих зависимостей, который проявляется в навязчивом постоянном стремлении войти в Интернет и потере субъективного контроля за его использованием. Нормы (на выборке в 175 человек в возрасте от 15 до 21 года): склонными к Интернет-зависимости считаются испытуемые с баллами по шкале Интернет-зависимости 3 и выше, не склонными к Интернет-зависимости – с баллом 0 по этой шкале. Интернет-зависимыми в строгом смысле слова считаются те, кто набирает 6-7 баллов по этой шкале.